

1

Le lavage des mains



2

Désinfecter



Mouillez les mains sous l'eau coulante

1

Savonnez les mains bien



2



3

Frottez les mains, sans oublier les poignets et (l'espace entre) les doigts



4

Rincez les mains sous l'eau coulante



5

Séchez les mains soigneusement, de préférence en utilisant un distributeur d'essuie-mains en coton

Prenez la quantité indiquée de liquide et humidifiez complètement les mains



1



2

Frottez le liquide sur le dos des mains

Frottez les paumes l'une contre l'autre et entre les doigts



3



4

Frottez l'extérieur des doigts dans la paume de l'autre main

N'oubliez pas les pouces



5



6

Enfin, frottez bien le bout des doigts jusqu'à ce que le liquide ait complètement séché.