

1 Hände Waschen

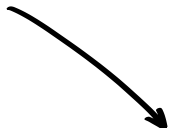


2 Hände Desinfizieren



Befeuchten Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser

1



Seifen Sie Ihre Hände gründlich ein

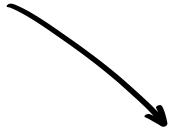


2



Reiben Sie Ihre Hände aneinander. Vergessen Sie nicht Ihre Handgelenke und den Raum zwischen den Fingern

3



Spülen Sie Ihre Hände gut unter fließendem Wasser ab



4



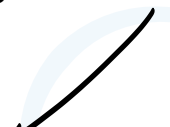
Trocknen Sie Ihre Hände sorgfältig ab mit einer unbenutzten Portion Baumwollhandtuch oder Papiertuch aus dem Spender

5

Geben Sie die vorgeschriebene Menge des Desinfektionsmittels in Ihre Handfläche und befeuchten Sie Ihre Handflächen vollständig damit

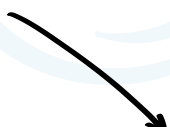


1



Reiben Sie den Handrücken jeder Hand an der gegenüberliegenden Handfläche

2



Handflächen reiben und dabei die Finger ineinander verschränken

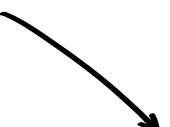


3



Reiben Sie die Außenseite der Finger auf der gegenüberliegenden Handfläche

4



Reiben Sie den rechten und linken Daumen



5



6

Reiben Sie die Fingerspitzen in der gegenüberliegenden Handfläche. Wiederholen bis die Hände trocken sind